



# Informa Udito

## Acufene: un nuovo studio sulla popolazione americana

### Le terapie efficaci esistono: apparecchi acustici e counselling

Trenta milioni di americani, quasi il doppio di quello che si credeva, soffrono di acufene cronico persistente, secondo un nuovo studio del Better Hearing Institute (BHI). Si tratta di circa il 10% della popolazione statunitense. Per le persone di età compresa tra i 65 e gli 84 anni quel numero sale a quasi il 27%. Spesso definito come "ronzio nelle orecchie," il *tinnitus* è la percezione di un suono che non ha fonte esterna. Chi soffre di acufene comunemente lo descrive come una suoneria, un ronzio, un fischio. L'acufene può essere costante o intermittente e può essere percepito in un orecchio, in entrambi o "nella testa". Attualmente non esiste una cura per il *tinnitus*.

*"La buona notizia è che ci sono terapie efficaci per aiutare le persone ad affrontarlo",* ha detto il Dott. Sergei Kochkin, Direttore Esecutivo BHI e co-autore dello studio. *"In particolare, abbiamo scoperto che una varietà di terapie del suono e di apparecchi acustici, supportati da un'attività di counselling, possono aiutare. Il 30% di acufenici intervistati ha ricevuto dall'utilizzo degli apparecchi acustici un beneficio valutato da "moderato" a "sostanziale". Nei casi trattati con counselling e specifiche tarature dei dispositivi la percentuale sale addirittura al 50%".*

Secondo lo studio, l'acufene colpisce con maggior frequenza la capacità di ascoltare (39% del campione), concentrarsi (26%), dormire (20%). Il 12% degli intervistati (corrispondenti a 3,6 milioni di persone) dicono che il loro acufene incide sulle attività del tempo libero, sulla vita sociale, sulle relazioni personali e addirittura sulla salute mentale. Il 7% lo indica come fattore debilitante per il lavoro.

Molti progressi sono ancora necessari per la comprensione dell'acufene e per trovarne una cura, ma i risultati di questo studio sono molto

incoraggianti e dimostrano che molti acufenici possono trovare sollievo e migliorare la qualità della vita utilizzando apparecchi acustici abbinati ad un'attività di counselling.

Lo studio ha rilevato che gli intervistati con perdita di udito hanno una maggiore probabilità di avere il *tinnitus*. *"Quello che ci ha sorpreso è stato il gran numero di persone che ha riportato l'acufene, ma non la perdita di udito",* ha detto Kochkin. *"È molto probabile che questi individui fossero consapevoli del loro acufene, ma non della loro ipoacusia".*

*"Abbiamo bisogno di aumentare la consapevolezza che le terapie efficaci per aiutare chi soffre di *tinnitus* sono disponibili"* ha detto Richard Tyler, PhD, coautore dello studio, professore del Dipartimento di Otorinolaringoiatria e del Dipartimento della Comunicazione Scientifica dell'Università di Iowa City, ed editore di vari testi sull'argomento.

**Fonte: Hearing Review (Novembre 2011) "The Prevalence of Tinnitus in the United States and the Self-reported Efficacy of Various Treatments" - di Sergei Kochkin, Richard Tyler and Jennifer Born**  
© RIPRODUZIONE RISERVATA

## SOLUZIONI

**SORDITA'** **ACUFENE**



**CENTRO SORDITÀ**  
**elettro**  
**SONOR**

**0444 239484**

VICENZA - MONTECCHIO MAGGIORE (VI) - BASSANO DEL GRAPPA (VI)  
SANTORSO (VI) - RUBANO (PD) - LONIGO (VI) - ASIAGO (VI)  
[www.elettrosonor.it](http://www.elettrosonor.it)